



Czytelnicy pytają
lek. med. Krzysztof Szymański,
chirurg plastyczny,
Klinika Medycyna Urody

Komórki do wynajęcia

Terapie „genialnymi” komórkami stosują już polscy lekarze! Supernowością jest rekonstrukcja piersi i stawów oraz inne zabiegi chirurgii plastycznej.

? Podobno komórki macierzyste uzyskuje się z embrionów. Czy to prawda?

Tak, niegdyś uzyskiwano je tylko w ten sposób. W embrionach znajduje się najwięcej komórek macierzystych (młodych, cechujących się zdolnością do przekształcania się w komórki różnych narządów). W wielu krajach (także w Polsce) pozyskiwanie komórek embrionalnych jest zabronione ze względów etycznych. Naukowcy odkryli, że podobne, niezwykle cenne właściwości wykazują komórki krwi pępowinowej. Badania ostatnich lat dowiodły, że komórki macierzyste można pobierać również ze szpiku kostnego, krwi obwodowej, tkanki tłuszczowej, a nawet skóry.

? Jestem po mastektomii. Podobno lekarze potrafią odtworzyć pierś komórkami macierzystymi...

Takie zabiegi rzeczywiście wykonuje się już w Polsce. Lekarz pobiera tkankę tłuszczową np. z ud czy brzucha za pomocą urządzenia Body Jet, które też oddziela ją od płynnych elementów. Urządzenie Cellution 800/CRS wychwytuje z nich komórki macierzyste. Po połączeniu ich z komórkami tłuszczu lekarz wypełnia i modeluje pierś. Zabieg wykonywany jest ze znieczuleniem miejscowym. Tego samego dnia można wrócić do domu. Aż w 85% przypadków metoda pozwala zrekonstruować wyniosłość piersiową po amputacji. Operację tego typu możesz wykonać w niektórych prywatnych klinikach (Medycyna Urody w Warszawie, Centrum Zdrowia Swissmed w Gdańsku). Koszt zabiegu ustalany jest indywidualnie.

? Słyszałam, że komórkami macierzystymi można wyleczyć cukrzycę...

Tak, dotyczy to jednak tylko cukrzycy typu I. W warszawskim Szpitalu Klinicznym na ul. Banacha te-

rapiają objęto 17 pacjentów. U wszystkich trzustka wznowiła produkcję insuliny! Metoda polega na przeszczepieniu choremu jego własnych komórek macierzystych szpiku. Po ich pobraniu i zamrożeniu lekarze muszą zniszczyć układ odpornościowy (jego nieprawidłowa praca to właśnie powód uszkodzenia trzustki). Następnym etapem jest podanie w kroplówce pobranych wcześniej komórek macierzystych.

Już po ok. 2 tygodniach powstają nowe, prawidłowe komórki szpiku. Nowy układ odpornościowy może już działać prawidłowo – w efekcie trzustka znowu produkuje insulinę. Pamiętaj jednak, że metodę można stosować u osób, u których nie doszło jeszcze do niewydolności trzustki (na pół roku przed diagnozą).

Trwają próby leczenia tą metodą innych chorób autoimmunologicznych, m.in. stwardnienia rozsianego.

? Czeka mnie operacja kolana. Może zamiast endoprotezy lepiej poddać się przeszczepowi komórek macierzystych?

Rzeczywiście, ta metoda leczenia stawów jest na świecie stosowana, jednak w Polsce pozostaje ona dopiero w fazie eksperymentów. Operacje polegają na przeszczepieniu komórek macierzystych pobranych ze szpiku kostnego. Umożliwi to odbudowę uszkodzonych struktur



PAMIĘTAJ! Jeśli marzysz o liftingu, nie musisz obawiać się skalpela. Możesz poddać się mniej inwazyjnemu zabiegowi z wykorzystaniem komórek macierzystych.

stawu. Pionierski zabieg przeprowadzono w Dolnośląskim Centrum Transplantacji Komórkowych we Wrocławiu.

? Wkrótce urodzę córeczkę. Czy warto oddać krew pępowinową dziecka do banku krwi?

Dzięki komórkom macierzystym z krwi pępowinowej dziecka można je będzie w przyszłości wyleczyć z białaczki, ziarnicy złośliwej lub chłoniaka. Jednak problem rodzi wiele wątpliwości. Zdaniem profesora Wiesława Jędrzejczaka, konsultanta krajowego ds. hematologii, ilość krwi (ok. 100 ml) oraz liczba

Dla zdrowia i urody Komórki macierzyste służą nie tylko do terapii i liftingu, ale również do produkcji kremów.

Sekret jabłoni
Komórki macierzyste pozyskuje się również z roślin, m.in. z jabłoni. Z badań wynika, iż dodanie ich do kremów sprzyja szybkiej odnowie komórek skóry.



Odmladzanie u kosmetyczki
Coraz więcej klinik wprowadza ona pod skórę ampułki zawierające koktajl z komórkami macierzystymi. Zabieg kosztuje ok. 270 zł.



Lifting w gabinecie dermatologa
Coraz więcej klinik dermatologicznych wykorzystuje komórki macierzyste do iniekcji. Zabiegi likwidują zmarszczki (do 800 zł).



Komórki dla zawałowca
Komórkami macierzystymi leczy się już na Zachodzie pacjentów po zawałach. To najlepsza metoda, by zregenerować uszkodzone serce.



komórek macierzystych wystarczyłoby tylko do leczenia 30-kilogramowego dziecka.

Rozważając decyzję o zdeponowaniu krwi maleństwa, pamiętaj, że badania nad komórkami macierzystymi wciąż trwają. Pojawia się więc nowe możliwości – komórki będą służyć leczeniu uszkodzonych narządów, nerwów, a nawet naczyń krwionośnych. Weź jednak również pod uwagę względy finansowe – za zdeponowanie krwi dziecka w banku będziesz musiała płacić 400-500 zł rocznie (plus jednorazowo 2-3 tys. zł za pobranie).

? Mam na twarzy brzydką bliznę po niedawnym oparzeniu. Czy mogę ją usunąć nieoperacyjnie?

Tak. Blizny po oparzeniach, trądziku, a także rozstępy, można zlikwidować lub bardzo poprawić dzięki użyciu komórek macierzystych. Chirurg pobiera je z tkanki tłuszczowej pacjenta. Metoda umożliwia regenerację uszkodzonej skóry i wypełnienie ubytków. Zabieg przeprowadzony za pomocą urządzenia Body Jet nie musi być powtarzany. Wykonuje się go w znieczuleniu miejscowym, pacjent może zobaczyć proces wypełnienia blizn. Cenę zabiegu ustala się indywidualnie.

POLISA DLA UKOCHANEGO SYNA

● **Lider zespołu Golec uOrkiestra i jego żona zadbali o przyszłe zdrowie synka Bartusia.** Zdeponowali jego krew pępowinową w banku. W ten sposób lekarze w razie choroby będą mogli uratować życie jemu i jego rodzeństwu. Łukasz wraz z zespołem często odwiedzał oddziały onkologii, w których widział cierpienie ciężko chorych dzieci. Długo nie mógł się otrząsnąć...



3 newsy medyczne

Szczepionka na raka płuc ratuje życie chorym

Jest już testowana w polskich klinikach. Zawiera fragmenty komórek raka płuc, pobranych od osób chorych. Wstrzykuje się je co miesiąc, by układ odpornościowy nauczył się rozpoznawać i niszczyć tworzące się w organizmie komórki rakowe. Leczeniem objęto kilkudziesięciu pacjentów w Krakowie, Warszawie, Poznaniu, Lublinie i Gdańsku. Szczepionka ma być zarejestrowana w Unii Europejskiej już w przyszłym roku.



Alkohol zwiększa ryzyko raka piersi

Wprowadź małe jego ilości dobrze wpływają na zdrowie, ale od tej reguły mogą być wyjątki. „Journal of the American Medical Association” opublikował w październiku wyniki badań ponad 106 tys. kobiet ze stanu Massachusetts. U pań niepijących alkoholu częstość zachorowania na raka piersi oceniano na 281 przypadków na sto tysięcy, natomiast u pań pijących tygodniowo 3-6 kieliszków wina lub innych napojów alkoholowych liczba ta rosła do 333, a wśród kobiet wypijających ponad 19 kieliszków wina w tygodniu – aż do 413.

Nowa terapia guzów mózgu już w Polsce

Pacjenci z łagodnymi i złośliwymi guzami mózgu są już leczeni metodą bezoperacyjną. Gamma Knife to naświetlanie mózgu wiązką promieni niszczących patologiczne komórki (zdrowe pozostają nieznaruszone). Zabieg trwa od 20 minut do 2 godzin, a pacjent od razu wraca do domu. Zabiegi są refundowane przez NFZ. Listę chorób, które można tak leczyć, znajdziesz na stronie: www.gammaknife.allenort.com.

REKLAMA